

## **AUSBILDUNGS – CURRICULUM**

### **Diplom Lehrgang zum/r Lebens und Sozialberater/in**

#### **Einleitung/Ziel**

In der Lebens und Sozialberatung/ Psychosozialer Beratung werden Menschen in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützt, in Ihrer Beziehungsgestaltung, bei Konfliktbearbeitung/ Mediation, in der betrieblichen Gesundheitsförderung, aber auch in der Gewalt- und Suchtprävention bis hin zur Klärung von Sinnfragen und Ihrer spirituellen Entwicklung.

In dieser Ausbildung, erwerben Sie umfangreiche Kompetenzen für eine „systemische“ Beratung.

Die Lebens und Sozialberatung ist ein bewilligungspflichtiges und konzessioniertes Gewerbe und ist eine der tragenden Säulen des Gesundheits- und Sozialwesens in Österreich.

Dieser Beruf ist seit 1989 im Rahmen der Gewerbeordnung gesetzlich geregelt.

Mit dieser Ausbildung können Sie die Befähigung zur Ausübung dieses Berufes, sowie die gewerberechtliche Befähigung erlangen.

#### **Zielgruppe**

- Personen aus unterschiedlichsten Berufsgruppen, für die eine psychosoziale Ausbildung eine Erweiterung ihres Tätigkeitsfeldes und eine Kompetenzerweiterung bedeutet.
- Personen die beruflich eine Veränderung anstreben und dafür eine fundierte gesetzlich geregelte Ausbildung wählen.
- Personen die eine Kompetenzerweiterung und Entwicklung ihres ganz persönlichen Lebens anstreben.

#### **Zugangs/Teilnahmevoraussetzungen**

- Vollendetes 24. Lebensjahr
- Abgeschlossene Berufsausbildung, bzw. mehrjährig beruflich tätig
- Psychische Gesundheit
- Bereitschaft zur Reflexion eigener Entwicklungsprozesse
- Lebenslauf und Motivationsschreiben
- Motivations – Aufnahmegespräch mit der Kursleitung

#### **Berufsbild/Tätigkeitsfelder**

Psychosoziale Beratung ist die Grundkompetenz der Lebens- und SozialberaterInnen.

##### **Sie umfasst viele Tätigkeitsfelder und Spezialgebiete:**

Persönlichkeitsentwicklung/ Lebensrollencoaching/ Umgang mit der individuellen Lebensgeschichte/ Berufsfindung und Karriereplanung/ Begleitung in Lebensübergängen (Jugend, Erwachsen werden, Alter...)/ Auseinandersetzung mit den Themen Krankheit und Tod/ Familien- und Beziehungsberatung/ Kommunikation/ Paarproblematik/ Ehe – Familien- und Sexualberatung/Rollenreflexion/ Männer und Frauenberatung/ Sozialkompetenz/ kulturelle Identität/ Beratung in Unternehmen und Organisationen  
Burnoutprävention/ Stressmanagement/ Kommunikations-und Führungskultur/ Zeitmanagement/Supervision/ Trainings für Führungskräfte/ Coaching in Umstrukturierungsphasen/ Gewaltprävention/ Mediation/ Beratung bei Mobbing/ Bossing, Stalking/Gewalt/ Konflikten in Familie, Beruf und Schule/ Suchtprävention/ Befriedigende Verhaltensmuster im Umgang mit Suchtmitteln entwickeln/ Suchtstrukturen erkennen und lösen/ Gruppendruck und -abhängigkeit reduzieren/ Schuldnerberatung/ Sinnfindung und Weltanschauung/ Begleitung in Sinnfragen/ Förderung spiritueller Entwicklung/ Sterbebegleitung/ Umgang mit Sinn und Glaubenskrisen.

Die eigenen Beratungsfelder werden sich für Sie im Laufe der Ausbildung herauskristallisieren.

#### **Lehrgangsablauf**

Der Lehrgang ist berufsbegleitend und dauert 5 Semester. Im ersten Semester finden 8 Ausbildungswochenenden/Module statt. Im zweiten, dritten und vierten Semester finden jeweils 6 Ausbildungswochenenden/Module statt. Im fünften Semester finden 7 Ausbildungswochenenden, und ein Modul für die Diplomprüfung statt. Somit finden 34 Module statt und die Ausbildungszeit beträgt 2,8 Jahre.

Die Ausbildungswochenenden finden jeweils Freitag und Samstag und manchmal auch am Sonntag statt.

# Ausbildungsübersicht

Die Zertifizierungsstelle der Wirtschaftskammer verlangt nach § 5 des festgelegten Lehrgangs für Lebens und Sozialberatung ein Mindestmaß von 584 Unterrichtsstunden.

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie ein Zertifikat über 660 Unterrichtsstunden, die sich wie folgt zusammensetzen:

20 h	Allgemeine Einführung in die Lebens und Sozialberatung
120 h	Gruppenselbsterfahrung
240 h	Methoden der Lebens und Sozialberatung
80 h	Krisenintervention
68 h	Allgemeine Grundlagen der Lebens und Sozialberatung und angrenzende Fachbereiche
24 h	Rechtsfragen der Lebens und Sozialberatung
16 h	Berufsethik und Berufsidentität
16 h	Betriebswirtschaftslehre und Marketing
584h	entspricht dem vorgeschriebene Unterrichtsausmaß +

## Fachliche Tätigkeiten mind. 750 Stunden

Um die Gewerbeberechtigung zu erlangen müssen eigenverantwortlich Fachliche Tätigkeiten im Mindestausmaß von 750 Stunden organisiert werden.

Diese setzen sich wie folgt zusammen:

90 h	Gruppensupervision	mind. (durch die Ausbildung abgedeckt)
10 h	Einzelsupervision	mind.
100h	Peergroup	max.
100h	protokollierte Beratungseinheiten	mind.
30 h	Einzelselbsterfahrung	mind.
150 h	Seminarassistenz/Vorträge	max.
150h	Protokollführung	max.
200Uh	Praktikum in einschlägigen Institutionen	max.

Praktika können in Beratungszentren, Krankenhäusern, Erwachsenenbildungs-Einrichtungen, Behindertenwerkstätten, psychosozialen Einrichtungen, Wohnheimen, Vereinen, uvm. absolviert werden. Mehr Informationen dazu am Einführungswochenende.

# Inhalte und Schwerpunkte

## Allgemeine Einführung in die Lebens und Sozialberatung – 20h

- Historische Entwicklung
- gesellschaftspolitische Bewegungen.
- Informationen über den Lehrgang/ Kennenlernen der Lehrgangsgruppe
- Lebens und Sozialberatung im psychosozialen Umfeld

## Gruppenselbsterfahrung – 120h

- Inhalte werden auf die Gruppe abgestimmt.
  - Förderung der Beziehungskompetenz
  - Die eigene Lebensgeschichte
  - Fremd u. Selbstwahrnehmung
  - Selbstwert
  - Selbstreflexion
  - Auseinandersetzung mit dem (Eigen)Sinn
  - Umgang mit Konflikten
  - Gruppenaktive Interaktionsprozesse
- uvm

## Methoden der Lebens und Sozialberatung – 240h

- Grundprinzipien systemischer Arbeitsweise – Systemisches Weltbild
  - Verschiedene Beratungsmodelle für Einzel und Paarberatung
  - Interventionstechniken
  - Bedeutung der Kommunikation – Kommunikationstechniken – Sprache als Werkzeug
- uvm

### **Krisenintervention – 80 h**

- Erkennen von Krisen – was ist eine Krise
  - Krisenverlauf und Symptome
  - Interventionen bei Krisen
  - Überweisungen und Kooperationen
  - Grundformen der Angst
  - Sucht
- uvm

### **Allgemeine Grundlagen der Lebens und Sozialberatung und angrenzende Fachbereiche – 68h**

- Gemeinsamkeiten- Unterschiede und Abgrenzungen zwischen Lebens und Sozialberatung/ Medizin/ Psychotherapie/ Psychiatrie/ Pädagogik/Philosophie
  - Supervision
  - Mediation
  - Coaching
- uvm

### **Rechtsfragen der Lebens und Sozialberatung – 24h**

- Familien und Berufsrecht – allgemeine Rechtsfragen

### **Berufsethik und Berufsidentität – 16h**

- Standes und Ausübungsregeln
  - Berufsidentität - Berufsorganisation
  - Ethische Grundfragen
- uvm

### **Betriebswirtschaftslehre und Marketing – 16h**

- Kalkulation
  - Steuerrechtliche Grundlagen
  - Betriebsführung – Buchhaltung
  - Marketing für Lebens und Sozialberaterinnen
- uvm

### **Erweiterte Themenbereiche**

- Gesellschaft im Wandel
  - Die Frage nach dem Sinn
  - Neurobiologische Grundlagen
  - Wer lernt wie -Auseinandersetzung mit der Motivation –nach neuesten neurobiologischen Erkenntnissen
  - Sexualität und Spiritualität
  - Mystik- Religion – Spiritualität – und Wissenschaft – kein Widerspruch
- uvm

### **Qualitätssicherung, Abschluss und Diplomprüfung**

- 1) Während der Ausbildung findet nach jedem Semester eine Semesterreflexion (mündlich) statt.
- 2) Nach dem zweiten und vierten Semester, jeweils eine Zwischenprüfung/Controlling. Hierfür ist jeweils ein Referat zu einem selbst gewählten Thema (aus dem Lehrinhalt) zu wählen und mit der Lehrgangseitung im Vorfeld abzusprechen.
- 3) Der Lehrgang endet mit einer schriftlichen Diplomarbeit – Abschlussarbeit. Genauere Informationen erhalten Sie im Einführungsseminar. Weiters findet eine mündliche Prüfung über den Lehrgangsinhalt statt.

**Voraussichtlicher Termin für die Diplomprüfung: September 2020**

## Anmeldekriterien

Wenn Sie sich für diese Ausbildung entscheiden, findet zu einem vereinbarten Termin ein Motivationsgespräch mit der Lehrgangsführung statt. Des Weiteren müssen Sie am Einführungs- und Auswahlseminar teilnehmen erst hier entscheiden Sie sich für diese Ausbildung. Die Kosten von € 260.-, für das Auswahlseminar sind für jene, die sich für die Ausbildung entscheiden in den Gesamtkosten von € 8613.- enthalten!

Die verbindliche Anmeldung für das Einführungsseminar hat schriftlich zu erfolgen, mittels beigefügten Anmeldeformulars. Die Anmeldung/Vertrag für den Lehrgang erfolgt im Einführungsseminar.

**Infos und Kontakt:** **Isabella Simon-Jonke**  
**0676 - 3384335**  
**office@simon-jonke.at**

## Zeitablauf/Terminübersicht

Die Module finden im 4 wöchigen Wochenrhythmus statt. Jeweils Freitag von 14:30 bis 21:00 und Samstag von 9:00 bis 19:30, sowie Sonntag von 9h bis 15h.

### Terminübersicht 1. und 2. Semester: Beginn Jänner 2018

<b>Modul 1</b> (Auswahlseminar)	5/6 Jänner 2018	<b>Modul 6</b>	1/2 Juni 2018
<b>Modul 2</b>	2/3 Februar 2018	<b>Modul 7</b>	6/7 Juli 2018
<b>Modul 3</b>	9/10 März 2018	<b>Modul 8</b>	31 Aug/1 Sept. 2018
<b>Modul 4</b>	6/7 April 2018	<b>Modul 9</b>	5/6 Oktober 2018
<b>Modul 5</b>	4/5 Mai 2018	<b>Modul 10</b>	9/10 November 2018
		<b>Modul 11</b>	7/8 Dezember 2018

## Veranstaltungsort

**HOTEL LIEBMANN** Liebmannweg 23, 8301 Laßnitzhöhe,  
+43 3133 2322-6 - Fax DW 7, office@hotel-liebmann.at

## ReferentInnen

Lehrgangsführung und Referentin (Methodik, Krisenintervention, Selbsterfahrung)

**Isabella Simon-Jonke**, Jahrgang 1964  
Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin  
Unternehmensberaterin  
Mediation, Supervision, Coaching  
Lehrbeauftragte in verschiedensten Bildungseinrichtungen

### Referentin

**Margit Mühl**, Jahrgang 1970 (Methodik, Krisenintervention)  
Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin/Ehe- & Familienberaterin  
Dipl. Erwachsenenbildnerin/Supervisorin  
Lehrbeauftragte in der Erwachsenenbildung

### Weitere ReferentInnen

<b>Barbara Pichler Semmelrock</b>	Dipl. Suchtberaterin, Propädeutikum, Pflegegutachterin/Sachverständige
<b>Dr. Martin Fuchs</b>	Familienrichter in Wien
<b>Dr. med. Ulrike Wilhelm</b>	Ärztin
<b>Mag. Dr. Markus Pichlmair</b>	Psychotherapeut/Lebens- u. Sozialberater Lehrtrainer

Weitere ReferentInnen werden Ihnen im Laufe der Ausbildung vorgestellt.

## Kosten

Die Kosten für den Lehrgang betragen **€ 8613,-**  
Inklusive Unterlagen/ Pausengetränke/

Die Art der Bezahlung (mögliche Ratenzahlung) wird bei Vertragsabschluss festgelegt.  
Semesterrate = € 1722,6.- / monatliche Rate 33 mal = € 261.-

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### ANMELDUNG

Die Kursanmeldung erfolgt postalisch mittels Anmeldeformular oder persönlich in unserem Büro, oder per Email und ist in jedem Fall verbindlich. Das Unternehmen Bildung und Entwicklung behält sich das Recht vor, die Anmeldung innerhalb von zwei Wochen, spätestens bis Kursbeginn, ohne Angabe von Gründen abzulehnen. Die Anmeldung gilt ab Zusendung oder Überreichung der Anmeldebestätigung als angenommen.

### BEZAHLUNG

Nach der Anmeldung wird dem/der Kursteilnehmer/in per Post eine Rechnung zugesandt. Die Kursgebühr ist bis zu dem auf der Rechnung genannten Fälligkeitstermin einzuzahlen. Ratenzahlungen müssen bis zum 05. des Folgemonats zur Einzahlung gebracht werden.

### KOSTENÜBERNAHME DURCH FÖRDERSTELLEN

Verfügt die Kursteilnehmerin über eine Förderzusage des AMS, oder anderen Förderstellen, entsteht daraus kein Vertragsverhältnis zwischen der Förderstelle und dem Ausbildungs-Unternehmen. Die Verpflichtung des Kursteilnehmers, die Kursgebühr zu begleichen, bleibt aufrecht, bis die Förderstelle ggf. die ausständige Kursgebühr bezahlt hat. Kommt die Förderung nicht zur Auszahlung (z.B. wegen Nichtteilnahme am Kurs, aus welchem Grund auch immer), bleibt die Zahlungsverpflichtung des Kursteilnehmers aufrecht.

### KURSTEILNAHME

Wenn der/die KursteilnehmerIn zu Kursbeginn die Kursgebühr noch nicht bezahlt hat, dem Kurs unentschuldig fern bleibt und für das Ausbildungs-Unternehmen auch am nächstfolgenden Werktag nicht erreichbar ist, hat das Ausbildungs-Unternehmen das Recht, vom Vertrag zurückzutreten.

### MINDESTTEILNEHMERZAHL

Die Mindestteilnehmerzahl sind acht Personen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, so behält sich das Ausbildungs-Unternehmen das Recht vor, den Kurs abzusagen.

### RÜCKERSTATTUNG

Findet ein Kurs seitens des Ausbildungs-Unternehmens nicht statt, so erhält der Kursteilnehmer in der Höhe des bereits beglichenen Kursbeitrages eine Gutschrift. Die Gutschrift wird nach Wahl des Kursteilnehmers entweder auf die nächste Kursbuchung angerechnet oder auf schriftlichen Antrag ohne Verzugszinsen rückerstattet.

### STORNIERUNG

Die Stornierung, Umbuchung oder Verschiebung des Lebens und Sozialberaterlehrgangs seitens des Anmelders ist bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn ohne Verrechnung einer Stornogebühr möglich. Bei Stornierung bis eine Woche vor Kursbeginn werden 50 % als Stornogebühr verrechnet. Bei späterer Stornierung oder Nichtteilnahme, aus welchem Grunde auch immer, ist der volle Kursbeitrag fällig. Der Anmelder hat das Recht, einen neuen Kunden als Ersatzteilnehmer zu finden und damit die Stornogebühr abzuwenden. Der Anmelder bleibt jedoch für die Kurskosten haftbar. In jedem Fall muss die Stornierung schriftlich entweder per Post, oder per E-Mail erfolgen.

### MEHRSEMESTRIGE LEHRGÄNGE

Die Anmeldung gilt immer für den gesamten Kurs. Semesterweise Anmeldung oder Stornierung ist nicht möglich.

### AUSSCHLUSS AUS DEM KURS

Durch die Anmeldung erkennt der/die KursteilnehmerIn folgendes an: Die Teilnahme an sämtlichen Seminaren erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Sie ist kein Ersatz für medizinische Behandlung oder Psychotherapie. KursteilnehmerInnen haften für durch sie schuldhaft verursachte Schäden selbst. Das Ausbildungs-Unternehmen behält sich das Recht vor, einzelne KursteilnehmerInnen von der Veranstaltung auszuschließen, wenn diese aufgrund ihres Verhaltens trotz Unterlassensaufforderung die Sicherheit oder den Lernerfolg der Gruppe gefährden. In diesem Fall ist der Aufforderung zu einem Lehrgespräch durch die Kursleitung, in jedem Fall Folge zu leisten. Wenn notwendig mit einem /er MediatorIn. Die Kosten hierfür wären dann von der/dem KursteilnehmerIn zu bezahlen. In diesem Fall sowie bei frühzeitigem Ausscheiden aus dem Kurs auf Wunsch des Kursteilnehmers entsteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr oder sonstiger Kosten.

### BESTÄTIGUNGEN

Ein Anspruch auf Ausstellung einer Teilnahmebestätigung besteht, nachdem die Kursgebühr bezahlt worden und der Kurs beendet ist, wobei nur jene Unterrichtsstunden bestätigt werden, zu denen der/die KursteilnehmerIn auch tatsächlich anwesend war. Teilnahmebestätigungen für Kurse zurückliegender Jahre können aus organisatorischen Gründen nicht mehr ausgestellt werden. Sofern eine Prüfung vorgesehen ist, besteht ein Anspruch auf Ausstellung eines Zeugnisses oder Diploms, wenn der Kursteilnehmer mindestens 90% Anwesenheit, eine erfolgreich abgelegte Prüfung und die Erfüllung der sonstigen zu Beginn des Kurses festgelegten Abschlusskriterien zB Diplomarbeit, Präsentation, vorweisen kann.

### ÄNDERUNGEN

Das Ausbildungsunternehmen behält sich das Recht vor, Änderungen an den Inhalten des Kurses, der Anzahl der Unterrichtsstunden, der Kursgebühr, des Kursortes und der Kurstermine vorzunehmen, wenn sich die rechtlichen Grundlagen, auf welchen diese Vorgaben beruhen, geändert haben, oder wenn die Änderungen infolge faktischer Gegebenheiten, wie etwa durch den Ausfall eines Trainers oder der Notwendigkeit den Kursort zu wechseln, erforderlich sind.

**DATENVERARBEITUNG** Die Bekanntgabe der Daten im Zuge der Anmeldung erfolgt mit dem Einverständnis des Anmelders. Alle persönlichen Daten werden vertraulich behandelt. Die bekannt gegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergeben.

## Anmeldung zum Einführungsseminar des Lebens und Sozialberaterlehrgangs am 05./06. Jänner 2018

Name:.....

Anschrift:.....

.....

Festnetz:.....Mobil:.....

Email:.....

Ausbildungen mit Abschluss:

.....

.....

Berufliche Tätigkeit aktuell:

.....

Hiermit melde ich mich zum Einführungsseminar für den Lebens und Sozialberaterlehrgang verbindlich an.

**Datum:** 05./06. Jänner 2018  
**Zeit:** Freitag von 14:30 bis 21:00  
Samstag von 09:00 bis 18:00  
**Ort:** Hotel Liebmann, Liebmannweg 23, 8301 Laßnitzhöhe  
**Teilnahmegebühr:** € 261.- (für jene, die sich für die Ausbildung entscheiden, ist die Gebühr in den Gesamtkosten enthalten.)

Ich habe die Anmelde Richtlinien und die Geschäftsbedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

