



DEM LEBEN eine **NEUE RICHTUNG** geben

DEINE REISE IN EIN NEUES BEWUSSTSEIN!

Die **JAHRESGRUPPE 2026** besteht aus neun Samstagsterminen und richtet sich an Frauen und Männer, die sich neue Impulse in ihrem Leben wünschen.

Eine Bestandsaufnahme in ihrem Leben durchführen und sich neu ausrichten wollen. (Lebensübergänge/Abschiede/neue Berufsfelder/Gesundheitsthemen usw.)

- **Personen, die blockierte Lebensbereiche lösen wollen.**
- **Personen, die ihr Leben in Fluss bringen wollen und ahnen, dass die eigene Spiritualität ein Schlüssel dazu ist – mit und ohne religiöse Konditionierungen.**
- **Personen, die ihre Glaubenssätze, ihre Werte und ihre Handlungen reflektieren und auch verändern wollen.**
- **Personen, die ihre Rolle als Frau, oder als Mann neu definieren wollen.**
- **Personen, die eine klare Vision entwickeln wollen, um die nächsten Lebens-Schritte einleiten zu können.**
- **Personen, die sich eine Auszeit gönnen und zur Ruhe kommen wollen.**

JAHRESGRUPPE 2026



Liebe, Gesundheit und Harmonie in unserem Leben und in unserer Umwelt geraten nicht zufällig aus dem Gleichgewicht, sondern immer durch unser Denken, durch unsere Handlungen – durch die Art wie wir sozialisiert wurden.

Es geht in dieser (geschlossenen) Seminarreihe nicht darum dem Schicksal ein Schnippchen zu schlagen, sondern den Herausforderungen des Lebens mit einem neuen Bewusstsein gegenüber zu treten. Es besteht die Möglichkeit, sich selbst immer wieder neu auf diese Welt zu bringen.

Jeder Mensch trägt alles was er für ein glückvolles, erfülltes Leben braucht in sich. In dieser Seminarreihe legst du dein Potenzial, das verdeckt in dir schlummert frei. Je nach deinen Fähigkeiten, deinen Gaben, deiner Einzigartigkeit findest du neue Wege für deine Veränderung.

Zeit für dich

Das Seminarhaus liegt im oststeierischen Hügelland.

Zum Seminarhaus gehört auch ein 1ha großer, neu angelegter Waldpark.

In der Natur werden viele der Übungen stattfinden. Wenn es für dich wichtig ist, kann dir die Natur auch als Rückzug dienen.

Die Jahresgruppe, mit jeweils einigen Wochen Abstand, gewährt einen soliden und produktiven Persönlichkeitsprozess.

Als Seminarleiterin verstehe ich meine Aufgabe vor allem darin, deinen Prozess anzuleiten, dich zu begleiten, bei Bedarf aufzufangen und dich in jedem Fall zu inspirieren.



OHNE WURZELN KEIN LEBEN.
DU MUSST DAS SCHICKSAL
DEINER AHNEN (BLUTLINIE)
WÜRDIGEN, WENN DU FRIEDVOLL
LEBEN WILLST.

TERMINE:



TIEF IN DIR
VERBORGEN LIEGT
DIE WAHRHEIT,
DIE ES ZU
ENTDECKEN GILT.

- 1) **Samstag, 21. Februar 2026**
*Die Bausteine des Lebens
Grenzen der Wahrnehmung*
- 2) **Samstag, 21. März 2026**
*Warum diese Familie, dieses Ahnensystem
Das Beste System für Deine Seele
Das Potential verstehen, annehmen, lieben*
- 3) **Samstag, 18. April 2026**
*Auseinandersetzung mit Rollenbilder für Frauen
und Männer - Mütter und Väter
Was ist die beste Version meiner Selbst
Ich entscheide wer ich werde*
- 4) **Samstag, 16. Mai 2026**
*Von der Angst zum Seelenfrieden
Wie stellen wir uns den Herausforderungen in
unseren Beziehungen und der Welt
Innere Einstellung als letzte Freiheit*
- 5) **Samstag, 20. Juni 2026**
*Vergiss die Brücke zu den anderen nicht
Von der Kunst der Wertschätzung und der
Dankbarkeit Trauern statt verurteilen. Sinn und
Unsinn von Klagen*
- 6) **Samstag, 18. Juli 2026**
*Der Seele Heimat ist der Sinn
Der Teufelskreis der Sinnfrustration
Wieviel Freiheit haben wir
Weltanschauung und Wirklichkeit*
- 7) **Samstag, 19. September 2026**
*Der Aspekt der Selbst-Verantwortlichkeit
Von Werten und Würde
Verzicht und Vertrauen als Tore zur Freiheit*
- 8) **Samstag, 17. Oktober 2026**
*Jeder echten Reue wohnt ein Zauber inne
Die Fähigkeit zur Selbsttranszendenz*
- 9) **Samstag, 14. November 2026**
*Was fließt, wenn es fließt
Des Menschen Öffnung zur Welt
Freiheit und Geborgenheit als Lebensgefühl*

JAHRESGRUPPE IV 2026

Ort: Hohenkogel 100, 8181 Mitterdorf an der Raab

Zeiten: Jeweils Samstag von 10:00 bis 17:00:00

Kosten: pro Samstag EUR 180.- inkl. MWST, Pausenverpflegung, Mittagessen und Material.

Der Gesamtbetrag von € 1.620.- kann im Vorfeld zur Gänze zur Einzahlung gebracht werden, bzw. der Teilbetrag von € 180.- ist jeweils bis spätestens zum 5. Des Monats zur Einzahlung zu bringen.

Isabella Jonke; IBAN: AT83 1100 0088 2353 0400; BIC: BKAUATWW Bank Austria;

Diese Seminarreihe gilt auch als (jährliche Fortbildung mind.16 UE)
und als Selbsterfahrung für

- **Lebens- u. SozialberaterInnen**
- **SupervisorInnen**
- **Sozial und BerufspädagogInnen**
- **TrainerInnen in der Erwachsenenbildung**

Anmeldungen bis spätestens 16. Jänner 2026 per Post oder per Mail.



ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zur Seminarreihe „Dem Leben eine neue Richtung geben“ an.

Name.....

Adresse.....

Ort, PLZ.....

Email.....

Telefon.....

☐ Ich bezahle einmalig den Betrag von € 1.620.- bis 06.02.2026

☐ Ich bezahle den Teilbetrag von € 180.- jeweils **bis zum 5. des Monats vor Seminarbeginn**

Stornobedingungen:

Bis zwei Wochen vor Seminarbeginn kostenloser Rücktritt. Bei Rücktritt eine Woche vor Seminarbeginn fallen 50% Stornogebühren der gesamten Seminarreihe an.

Bei Nichterscheinen oder Rücktritt ab 21.02.2026 ist der volle Betrag der Seminarreihe von EUR 1.620.- zur Einzahlung zu bringen.

Datum.....

Unterschrift.....